



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

МЕНЮ


26 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тичес- кая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	446	ОЛАДЫ С ТВОРОГОМ (мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, дрожжи, сахар песок, соль йодированная, творог 5,0% жирности, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое)	125	8,93	12,43	34,91	287,60	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	200	3,75	3,01	10,87	86,81	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого			365	15,73	15,69	65,85	469,14	0,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок фруктовый)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста белокочанная, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,82	3,05	5,15	51,81	8,53
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бройлеры, цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная, сметана 15% жирности)	200	1,85	4,19	13,50	99,61	5,51
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (бройлеры, цыплята потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная)	130	14,61	14,93	11,96	241,08	6,78
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			620	20,59	22,61	61,49	533,18	20,82
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА (ряженка 2,5% жирности)	175	5,10	4,40	7,38	94,95	1,41
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)	70	5,24	10,82	41,70	284,85	0,00
Итого			245	10,34	15,22	49,08	379,80	1,41
Ужин								
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (рыба минтай неразделанный, мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	130	19,68	8,78	4,19	174,84	0,26
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2012	394	САЛАТ ПО-ОЛЫМПИЙСКИ (салат, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, сметана 15% жирности, майонез)	200	2,87	2,43	9,63	86,81	0,52

мент создан в электронной форме. № 13 от 29.01.2026. Исполнитель: Газизова Ч.З.

ница 1 из 3. Страница создана: 29.01.2026 10:54

 ЭЛЕКТРОННЫЙ  
ТАТАРСТАН





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю


Заведующий  
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"  
/Газизова Ч.З./


МЕНЮ  
26 января 2026 г.  
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	446	ОЛАДЫ С ТВОРОГОМ (мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, дрожжи, сахар песок, соль йодированная, творог 5,0% жирности, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое)	110	7,93	10,96	30,73	253,92	0,04
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	5,16	4,22	12,22	109,13	0,78
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого			350	16,14	15,43	63,02	457,78	0,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок фруктовый)	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста белокочанная, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,55	1,97	3,39	33,76	5,69
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории, соль йодированная, сметана 15% жирности)	150	1,39	3,14	10,16	74,75	4,14
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная)	90	10,11	10,30	8,29	166,66	4,70
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничн. обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			500	14,70	15,76	43,64	376,10	14,53
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА (ряженка 2,5% жирности)	150	4,35	3,75	6,30	81,00	1,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	50	3,79	6,96	29,89	196,94	0,00
Итого			200	8,14	10,71	36,19	277,94	1,20
Ужин								
2008	236	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (рыба минтай неразделанный, мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	110	17,94	7,46	3,50	153,34	0,24
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	60	4,58	0,37	30,11	142,09	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	200	2,87	2,43	9,70	109,13	0,78
Итого			370	25,39	10,26	43,31	304,56	1,02

создан в электронной форме. № 13 от 29.01.2026. Исполнитель: Газизова Ч.З.

2 из 3. Страница создана: 29.01.2026 10:54

ЭЛЕКТРОННЫЙ  
ТАТАРСТАН

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 29.01.2026 - 10:54	-